

Cursusinformatie en voorbereiding BOT-dag 2024 op

Leuk dat je deelneemt aan de herhaling BOT dag 2024 op 19-09-2026. Hierbij ontvang je de cursusinformatie, de voorbereidingsopdracht en het programma.

Leerdoelen

- Uniformiseren en optimaliseren van de kennis over risico- en prognostische factoren voor bekken- en bekkenbodemplachten.
- De (bekken) oefentherapeut kan de begrippen risicofactoren en prognostische factoren begrijpen en op de juiste manier interpreteren.
- De (bekken) oefentherapeut kan onderscheidt maken tussen betrouwbare en niet betrouwbare informatie over risico- en prognostische factoren voor bekken- en bekkenbodemplachten.
- De (bekken) oefentherapeut weet hoe de postpartum preventie kaart(PPK) te gebruiken bij de begeleiding van pre- en postnatale vrouwen en weet hoe deze multidisciplinair (bv i.s.m. de verloskundige) en bij voorlichtingsactiviteiten (bv Centering Pregnancy en groepslessen) in te zetten.
- De (bekken) oefentherapeut kan de juiste oefeninstructies geven voor zwakke, normale, sterke en gespannen bekkenbodemspieren en kan een afwijkend beloop herkennen waarna deze een juiste intercollegiale hulpvraag kan formuleren voor een collega bekkenoefen- of bekkenfysiotherapeut die inwendige diagnostiek kan plegen (richtlijn urine incontinentie VvOCM).
- De (bekken) oefentherapeut kan differentiëren tussen acute- en chronische bekkenpijn en weet de verschillen in therapeutische aanpak en kan hierbij een aantal passende oefeningen en accenten kiezen.
- De (bekken) oefentherapeut is zich bewust van het belang van het verzamelen van resultaten van bekkenoefentherapie gegeven door een bekkenoefentherapeut via LDO en op welke manier ze dit kunnen opstarten/mee door kunnen gaan.
- De (bekken) oefentherapeut weet welke diagnosecodes moeten worden gehanteerd voor het aanleveren van de resultaten via LDO.

Vorbereiding en zelfstudie

Werk opdracht 1,2, 3 en 5 uit op het 'Invulformulier voorbereiding BOT-dag 2024' (maximaal twee A4) en mail deze voor 05-09-2026 naar bekkenoefentherapiedag@gmail.com .

1. Bestudeer de anatomie van de bekkenbodem. Noem de spieren van het diafragma urogenitale en het diafragma pelvis met daarbij de origo, insertie en functie van de daar toe behorende spieren.
2. Bekijk de oorsprong en beloop van de nervus pudendus en nervus levator ani en beschrijf de innervaties motorisch en sensibel voor de bekkenbodem.
3. Bestudeer de begrippen risicofactoren en prognostische factoren en leg deze beknopt uit.
4. Bestudeer de meegestuurde literatuur m.b.t. risicofactoren en prognostische factoren bij bekkenbodemplunctiestoornissen en bekkenpijn. Dit zijn:
 - Beales et al., 2020 Understanding and managing pelvic girdle pain from a person-centred biopsychosocial perspective.

- Wuytack et al., 2018. Prognostic factors for Pregnancy-related Pelvic Girdle Pain, a Systematic Review
- NICE Guideline 2021. Pelvic floor dysfunction: prevention and non surgical management , Risk factors for pelvic floor dysfunction
- Vleeming et al., 2008. European guidelines for the diagnosis and treatment of pelvic girdle pain.
- Wuytack et al., 2020. Risk factors for pregnancy-related pelvic girdle pain: a scoping review
- Hage-Fransen et al., 2020. Pregnancy- and obstetric-related risk factors for urinary incontinence, fecal incontinence, or pelvic organ prolapse later in life: A systematic review and meta-analysis.

5. Zoek en werk de belangrijkste risicofactoren en prognostische factoren uit voor:
 - a. Bekkenbodempunctiestoornissen
 - b. (Chronische) bekkenpijn

Let op: Graag zelf een matje en oefenbal (65cm) meenemen voor het praktijkgedeelte!

Programma

Locatie: Utrechtseweg 97,
3702AA, Zeist
Bereikbaar tijdens cursusdag
Eveline van de Ven
06-28310659

Dagprogramma;

9.15: ontvangst met koffie en thee.

9.30: welkom woord voorzitter platform bekken
oefentherapie en uitleg dag.

9.45: Theorie prognostiek en risicofactoren voor
bekkenbodempunctiestoornissen en bekkenpijn.

11.15: koffiepauze

11.30: Praktisch oefenen voor bekken- en
bekkenbodempunctiestoornissen i.r.t. risicofactoren en
prognostische factoren.

13.00u: lunch

13.30: uitleg LDO en diagnose code en
vragenlijsten gebruik praktisch

14.00: dag afsluiting

Online toets

Nadat je gedurende 6 maanden het geleerde uit de cursus hebt kunnen toepassen in de praktijk zal er een online toets plaats vinden. In jan 2027 ontvang je de uitnodiging voor de online toets.

Certificaat (vereisten)

Het certificaat en de geaccrediteerde punten worden uitgereikt indien je

- De voorbereidingsopdracht hebt ingeleverd
- Aanwezig was bij de cursus
- De online toets hebt behaald
- Op de hoogte van hoe en waarom informatie aanleveren bij LDO en dit bij voorkeur ook doen.