

Cursusinformatie en voorbereiding BOT-dag 6-11-2026

Leuk dat je deelneemt aan de BOT dag 2026. Hierbij ontvang je de cursusinformatie, de voorbereidingsopdracht en het programma.

Leerdoelen BOT-dag

- EB onderbouwing van aspecten mbt toilethoudingen en toiletgedrag bij mannen en vrouwen met en zonder bekkenbodemplachten.
- Toilethoudingen en gedrag in en rondom het kraambed.
- Multidisciplinaire samenwerking rondom toiletgedrag/houding in het kraambed.
- Achtergrondinformatie over afwijkingen mictie en defecatie in en rondom het kraambed.
- Kennisnemen van de werkwijze bij het inwendig bekkenbodempl onderzoek vaginaal, anaal, bij vrouwen, mannen en kinderen.
- Uniformeren van het uitwendig bekkenbodempl onderzoek.

Overige doelen BOT-dag

- Evaluatie van de uitvoering missie en visie bekkenoefentherapie 2025-2026
- Discussie over de kracht van de bekkenoefentherapie en het behoud hiervan.
- Kennisnemen van de nieuwe beroepscompetenties en richtlijn bekkenklachten (VVO/KNGF 2026) indien deze dan al beschikbaar is.

Voorbereiding en zelfstudie

Voer opdracht 1,2 en 3 uit. Mail opdracht 4 vóór 24 oktober naar bekkenoefentherapiedag@gmail.com.

1. Bestudeer de art mbt de toilethoudingen, zie bijlage
2. Lees het product van Ellen de Boer en medestudenten. Vertrouwelijk
3. Bestudeer het art over de betrouwbaarheid van in BBFO-V. zie bijlage
4. Bereid discussie over “de kracht van de BOT” voor door 3 punten te mailen waarin jij beschrijft wat volgens jou de kracht en het bestaansrecht van de BOT is. (max 1/2 A4)
5. Lees de vernieuwde beroepscompetenties en richtlijn bekkenklachten en maak een samenvatting van de nieuwe aspecten hierin. (max 1 A4)

Locatie

NT-e: opleidingscentrum voor fysiotherapeuten en (huis)artsen
Laanakkerweg 2b
4131 PA Vianen

Dagprogramma

09.30 – 10.00	Ontvangst met koffie en thee
10.00 – 10.15	Welkom woord voorzitter platform bekken oefentherapie en uitleg dag

10.15 – 11.00	Toilethoudingen> Ike van de Kamp
11.00 – 12.00	Kraambed> Ellen de Boer
12.00-13.00	Lunch
13.00 – 14.30	Inwendig BBFO-V, -A> Ike van de Kamp man/vrouw/Anja vd Hout> kind Oefenen uitwendig BBFO> Eveline van de Ven en Dewi Kandhai
14.30 – 16.00	Kracht van de bekkenoefentherapie anno 2026 Presentatie en plenaire bespreking vernieuwde beroepscompetenties 2026 en richtlijn bekkenklachten 2026.
16.00-16.30	Uitloop/Borrel

Online toets

Nadat je gedurende 6 maanden het geleerde uit de cursus hebt kunnen toepassen in de praktijk zal er een online toets plaats vinden. In mei 2027 ontvang je de uitnodiging voor de online toets.

Certificaat (vereisten)

Het certificaat en de geaccrediteerde punten worden uitgereikt indien je

- 3 punten die de kracht van de bekkenoefentherapie beschrijven> max 1/2 A4
- Aanwezig was bij de cursus
- De online toets hebt behaald