THEMA'S EN KENNISVRAGEN KENNISAGENDA OEFENTHERAPIE 2024



Thema 1: Oefentherapie en werkingsmechanismen

1	[Prioriteit: Hoog] Wat is de (kosten)effectiviteit op korte en lange termijn, van de oefentherapeutische interventie (motorisch leren*, oefenen in de context*, gedragsverandering* en zelfmanagementondersteuning*) op beweeggedrag*, functioneren in eigen omgeving* en kwaliteit van leven*?
2	[Prioriteit: Hoog] Wat is de (kosten)effectiviteit op korte en lange termijn, van de oefentherapeutische interventie (motorisch leren, oefenen in de context, gedragsverandering en zelfmanagementondersteuning) op arbeidsparticipatie, arbeidsverzuim en re-integratie en de daarmee gepaard gaande maatschappelijke kosten?
3	Prioriteit: Hoog] Wat zijn de onderliggende werkingsmechanismen van de oefentherapeutische interventie, gerelateerd aan de biologische, psychische en sociale factoren van de patiënt?
4	[Prioriteit: Hoog] Wat zijn de meest geschikte meetinstrumenten om het beweeggedrag en zelfmanagement van de patiënt in kaart te brengen in de oefentherapeutische praktijk op basis van de psychometrische eigenschappen en klinische toepasbaarheid van deze meetinstrumenten?

*Deze begrippen worden toegelicht in hoofdstuk 3.6 van de Kennisagenda Oefentherapie 2024.



Thema 2: Gedragsverandering en zelfmanagement

1	[Prioriteit: Hoog] Leidt de oefentherapeutische behandeling gericht op gedrags-verandering* en zelfmanagement* bij mensen met chronische (pijn)klachten of chronische aandoeningen* tot minder recidieven/een gunstiger ziektebeloop ten opzichte van gebruikelijke zorg of geen behandeling?
2	[Prioriteit: Hoog] Wat zijn belangrijke elementen in de communicatie van de oefentherapeut om motivatie voor gedragsverandering bij de patiënt te bevorderen? a. [Prioriteit: Gemiddeld] In hoeverre draagt samen beslissen* in de oefentherapeutische praktijk bij aan de motivatie van de patiënt voor gedragsverandering?
3	[Prioriteit: Hoog] Hoe kan de oefentherapeut therapietrouw stimuleren, in het bijzonder bij patiënten met lage SES of lage gezondheidsvaardigheden, ter preventie* van chronische (pijn)klachten of chronische aandoeningen?

*Deze begrippen worden toegelicht in hoofdstuk 3.6 van de Kennisagenda Oefentherapie 2024.

Vvoet CM
Vereniging van Oefentherapeuten



Thema 3: Innovatie van beweegzorg door technologie

1	[Prioriteit: Hoog] Welke kennis en vaardigheden bij oefentherapeuten zijn voorwaardelijk voor (I) het gebruik van bestaande zorgtechnologie* ter ondersteuning van het motorisch leren*, oefenen in de context*, gedragsverandering* en/of zelfmanagement*? (II) het in co-creatie ontwikkelen van zorgtechnologie?
2	[Prioriteit: Hoog] Wat is de toepasbaarheid van zorgtechnologie in het diagnostische en/of therapeutische proces ter bevordering van motorisch leren, oefenen in de context, gedragsverandering en zelfmanagement? a. [Prioriteit: Gemiddeld] Welke zorgtechnologie is voldoende betrouwbaar, valide en toepasbaar om het beweeggedrag, zowel kwantiteit als kwaliteit van bewegen, in kaart te brengen en/of te bevorderen?
3	[Prioriteit: Gemiddeld] Wat is de (kosten)effectiviteit van de oefentherapeutische blended interventie* gericht op motorisch leren, oefenen in de context, gedragsverandering en zelfmanagement op het beweeggedrag, functioneren in de eigen omgeving en kwaliteit van leven in vergelijking met de face-to-face oefentherapeutische interventie? a. [Prioriteit: Gemiddeld] Wat is voor individuele patiënten de optimale verhouding tussen face-to-face oefentherapie en digitale componenten binnen een blended interventie?
4	[Prioriteit: Hoog] Hoe kan bestaande zorgtechnologie geoptimaliseerd worden zodat deze (nog meer) bijdraagt aan het effect van de oefentherapeutische blended interventie? a. [Prioriteit: Gemiddeld] Op welke wijze kunnen persoonlijke patiëntdata (bijv. beweegdata)* en Artificial Intelligence (AI) bijdragen aan (het effect van) de oefentherapeutische interventie? b. [Prioriteit: Gemiddeld] Op welke wijze kunnen gedragsveranderingstechnieken* toegevoegd worden aan bestaande of nog te ontwikkelen zorgtechnologie? c. [Prioriteit: Gemiddeld] Op welke wijze kunnen online platforms efficiënt ingericht worden zodat de oefentherapeut gemakkelijk betrouwbare en actuele informatie kan verkrijgen over klachten bij en behandelingen voor patiënten met zeldzame en/of complexe aandoeningen?
5	[Prioriteit: Gemiddeld] Wat is de invloed van inzet van zorgtechnologie op de patiënt-therapeutrelatie?

*Deze begrippen worden toegelicht in hoofdstuk 3.6 van de Kennisagenda Oefentherapie 2024.



Thema 4: Samenwerking en substitutie

1	[Prioriteit: Hoog] Hoe kan interprofessioneel samenwerken tussen de oefentherapeut en andere zorgverleners worden vormgegeven ten behoeve van persoonsgerichte en waardegedreven zorg* bij patiënten met chronische klachten of aandoeningen? a. [Prioriteit: Gemiddeld] Welke best practices van interprofessionele samenwerking zijn er? b. [Prioriteit: Gemiddeld] Welke rol kan de oefentherapeut innemen in een interprofessionele stepped care strategie* ten behoeve van verbetering van pijn, functioneren en participeren en wat is het patiëntenperspectief binnen deze strategie? c. [Prioriteit: Gemiddeld] Wat zijn de voornaamste succesfactoren en barrières om effectieve en samenhangende interprofessionele zorg te kunnen leveren? Welke rol/welke expertise vraagt dit? d. [Prioriteit: Gemiddeld] Wat is de (kosten)effectiviteit van zorg op basis van interprofessionele samenwerking in vergelijking met monodisciplinaire zorg op het beweeggedrag*, functioneren in de eigen omgeving*, zelfmanagement* en kwaliteit van leven*?
2	[Prioriteit: Hoog] Wat is de (kosten)effectiviteit van substitutie van eerste- of tweedelijnszorg* naar de oefentherapeut bij patiënten met chronische (pijn)klachten of chronische aandoeningen* op pijn, functioneren en participeren? a. [Prioriteit: Gemiddeld] Bij welke klachten en aandoeningen is substitutie van zorg zinvol? b. [Prioriteit: Gemiddeld] Welke randvoorwaarden (bijv. kennis, locatie, materialen, vergoeding) gelden voor een kwalitatief goede substitutie van zorg van de tweedelijn naar de eerstelijns oefentherapeut?
3	[Prioriteit: Gemiddeld] Welke patiëntinformatie, bijvoorbeeld de 'readiness to change'*, is van toegevoegde waarde om in kaart te brengen door de verwijzer voorafgaand aan de oefentherapeutische behandeling bij patiënten met chronische (pijn)klachten of chronische aandoeningen?

*Deze begrippen worden toegelicht in hoofdstuk 3.6 van de Kennisagenda Oefentherapie 2024.

Vereniging van Oefentherapeuten

T (030) 262 56 27 I www.vvocm.nl E info@vvocm.nl

© 2024, Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM)